**Программа «REFORMA»**

СРО ООО «Союз социальных работников и социальных педагогов» в тесном сотрудничестве с ГАУ СО «Центр адаптации и реабилитации инвалидов разработали совместную программу «REFORMA»

Благодаря спонсорской поддержке СРО ООО «ССОПиР» был приобретен восстановительно-профилактический тренажер – костюм «REFORMA». Этот уникальный тренажер предназначен для терапевтической регуляции мышечного тонуса, а также тренировки отдельных групп мышц, комплексной функциональной подготовки и адаптации опорно-двигательного аппарата человека к бытовым и спортивным нагрузкам.

Костюм «REFORMA» может применяться не только в медицинских организациях, но и реабилитационных центрах различной направленности, в условиях пансионатов и домов отдыха для престарелых и инвалидов, комнатах разгрузки после интенсивных физических и спортивных нагрузок, индивидуально в домашних условиях под контролем специалистов.

На базе ГАУ СО «Центр адаптации и реабилитации инвалидов» ежегодно более 1000 инвалидов проходят курсовую реабилитацию из них порядка 60% с нарушением опорно-двигательного аппарата. Использование восстановительно-профилактического тренажера по окончании курса реабилитации поможет закрепить полученный результат и будет способствовать дальнейшей сопроводительной реабилитации данной категории граждан, что значительно улучшит качество их жизни и поможет каждый шаг, каждое движение сделать более свободным.

Кроме того СРО ООО «ССОПиР» и ГАУ СО «ЦАРИ» организуют и проводят совместные обучающие семинары для специалистов социальной сферы области, и планируют представление данной технологии и ее дальнейшее распространение по области.

**Характеристики костюма**

Костюм «REFORMA» или костюм **ТЭКТ**, выполнен из специальных видов тканей (80 % полиэстер, 20 % лайкра) и состоит из сгруппированных и закрепленных на нем теплоизлучающих и электроимпульсных электродов.

ТЭКТ предназначен для терапевтической регуляции мышечного тонуса, а также тренировки различных групп мышц, комплексной функциональной подготовки и адаптации опорно-двигательного аппарата человека к спортивным и бытовым физическим нагрузкам.

ТЭКТ может быть использован для физиотерапии и профилактического термального и электроимпульсного воздействия на отдельные участки тела человека, в частности на сегменты позвоночника, области поясницы, шеи, таза, конечностей и др., при различных заболеваниях, посттравматических и пост нагрузочных изменениях и деформациях позвоночника и опорно-двигательной системы, геморрое и др., а также для отдыха, релаксации после физических нагрузок.

В ТЭКТ реализуется принцип реципрокного торможения, который основан на взаимном торможении, при котором возбуждение одной группы нервных клеток обеспечивает торможение других клеток через вставочный тормозной нейрон, т.е. при сокращении мышцы, ее мышцы-антагонисты будут расслабляться, а не противодействовать движению. Следовательно, через воздействие на мышцы-антагонисты уменьшается тонус спастических мышц. А так же термальное воздействие в области крупных суставов, оказывающих слабое седативное воздействие на капсулу сустава, сухожилия мышц и связочный аппарат, что способствует более эффективному воздействию на мышечный аппарат.

Блок управления ТЭКТ генерирует прямоугольные монофазные импульсы с длительностью от 25 до 175мкс и напряжением 20В (20В на нагрузке 1кОм), подающиеся на электроды воздействующие на мышцы-антагонисты с частотой 20Гц (или периодом 50мкс).